

NWHS cree que las vacunas contra COVID-19 que se han lanzado en la comunidad y a nivel nacional son ambas seguras y eficaces, y que el beneficio sobrepasa el riesgo para la mayoría de la gente. Sin embargo, la decisión de tomar ventaja de la vacuna definitivamente es una decisión personal. La farmacóloga de NWHS, Sara Jones, PharmD, tomó el tiempo de hablar de las preguntas y preocupaciones más comunes sobre las vacunas contra COVID-19. ¡Esperamos que la información sea útil en el proceso de su decisión!

## LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19 mRNA SE DESARROLLARON MUY RÁPIDO. ¿CÓMO SE SI SON SEGURAS?

¡Es cierto! Las vacunas contra mRNA COVID-19 se desarrollaron rápidamente, pero no fue por cortar presupuestos. Estas vacunas requirieron pasar por el mismo proceso de revisión y aprobación requerido de otras vacunas. Varios factores permitieron el desarrollo rápido y seguro.

Los científicos pudieron utilizar los conocimientos y tecnología en existencia para identificar rápidamente a los candidatos para la vacuna. Ya que las vacunas fueron determinadas seguras y eficaces en pequeños estudios, los científicos pudieron estudiar la vacuna en pacientes en grupos grandes. Estos ensayos grandes "fase 3" usualmente toman un largo tiempo antes de ver resultados. Sin embargo, como hubo muchos voluntarios y múltiples sitios de estudio, pudieron obtener decenas de miles de participantes matriculados para satisfacer las metas del estudio.

Como el COVID-19 se propaga fácilmente y está presente en un gran porcentaje de nuestra población, los científicos pudieron ver la eficacia de la vacuna en solo unos pocos meses, en lugar de años. Por último, el gobierno contribuyó ingresos, que permitieron que los fabricantes fármacos comenzaran a producir y almacenar la vacuna mientras esperaban los resultados de los ensayos del estudio. Esto permitió el lanzamiento rápido cuando la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) pudiera revisar toda la data y aprobar la autorización de emergencia (EUA por sus siglas en inglés).



1. Los científicos utilizan conocimientos existentes para desarrollar las vacunas contra COVID-19.
2. Entonces analizan y estudian la vacuna para ver si es segura y eficaz.
3. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) revisa el estudio y otorga la aprobación.
4. La vacuna entonces se lanza a la comunidad.

## ESTOY PREOCUPADO(A) QUE LA VACUNA ME INFECTE CON COVID-19.

La vacuna no puede infectar con COVID-19. De hecho, esta vacuna no contiene ningún virus vivo o piezas del virus que causan infección. ¿Entonces cómo funciona?

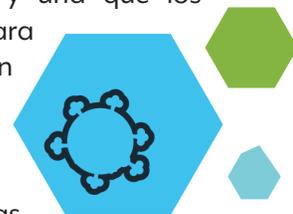


La vacuna contiene algo llamado mensajero de novel RNA (mRNA). Tras recibir la vacuna, el mRNA es absorbido por las células llamadas macrófagos. EL mRNA enseña a estas células a formar espículas virales iguales

a las espículas que se encuentran alrededor por fuera del virus COVID-19. Nuestro sistema inmune entonces reconoce las espículas como no pertenecientes a nuestro cuerpo. Esto emprende el comienzo de la respuesta del sistema inmune y conducir eventualmente la inmunidad. El cuerpo descompone el mRNA poco después de ser utilizado, y las espículas virales que desencadenaron la respuesta inmune son desechadas en el proceso. Ninguna parte de la vacuna entra al centro de la célula donde se guarda nuestro ADN. Alrededor de dos semanas después de recibir la segunda dosis de la vacuna, nuestro sistema inmune sabe que hacer al encontrarse nuevamente con el virus.

## ¿LA VACUNA TRABAJARA EN LOS TIPOS DE MUTACIÓN DEL VIRUS?

Esta es una excelente pregunta, y una que los científicos están trabajando para contestar. Los estudios que están disponibles actualmente fueron conducidos en laboratorios y no en mundo real, así que tienen algunas limitaciones y no han dado respuestas definitivas.

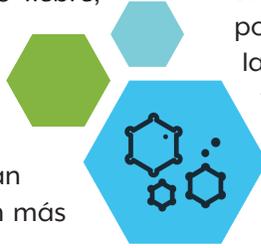


Independientemente, las vacunas disponibles son muy efectivas contra los tipos de virus más comunes. No hay razón por la cual demorar el recibir la vacunación.

## ¿QUE SABEMOS SOBRE LA SEGURIDAD DE CORTO PLAZO DE LAS VACUNAS CONTRA COVID-19?

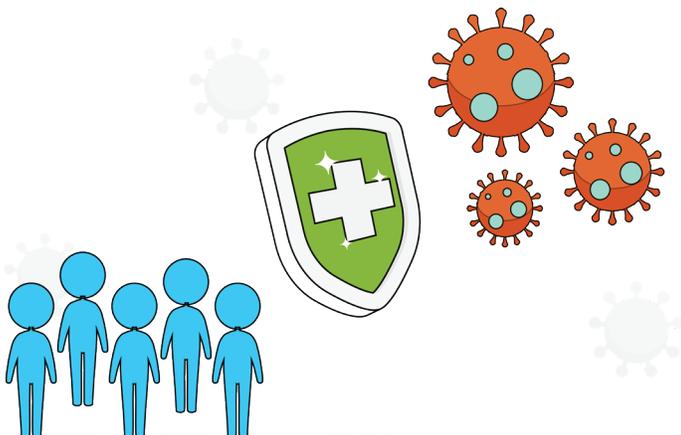
Por lo general la seguridad de corto plazo de estas vacunas es buena. La mayoría de los efectos secundarios incluyen dolor y enrojecimiento ligero en el sitio de la inyección. Síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, escalofríos, o dolencias son también comunes.

Aunque estos efectos secundarios son inconvenientes y a veces incómodos, son una señal de que la vacuna está funcionando. ¡Así que es algo bueno! Algunos pacientes han reportado que estos efectos secundarios son más distinguibles después de la segunda dosis.



La pregunta que todos tienen es sobre las reacciones alérgicas serias, como anafilaxis, cuales se han reportado en las noticias. La reacción de anafilaxis, usualmente es muy rápida, pero Fuera de lo Común. La mayoría de las personas piensan en dificultad para respirar e hinchazón de la garganta, pero sarpullido, cambios en la presión arterial y las palpitaciones cardiacas también suelen suceder. Se piensa que estos pacientes están teniendo una reacción a un ingrediente llamado polietilenglicol. Aunque esto puede ser aterrador, es importante entender que esto es extremadamente fuera de lo común. La anafilaxis se ve en 6 de 1,000,000 de dosis suministradas en la vacuna Pfizer/BioNTech, y en rangos todavía más bajos en la vacuna Moderna (2 en 1,000,000). Aunque este es más de lo que vemos en otras vacunas, como la vacuna de la gripe, es mucho menos que el rango de la penicilina, cual es 1 en 5,000. Esto nos ayuda a ver el riesgo en perspectiva.

Para asegurar la seguridad de los pacientes después de recibir la vacuna, se les pide que esperen 15 o a veces 30 minutos (para pacientes con historial de reacciones severas) después de recibir la vacuna. Esto ayuda asegurar que un profesional de cuidado médico esté presente para proveer cuidado necesario si hay una reacción severa.



*La vacuna contra COVID-19 le ayudara a generar una respuesta inmune contra el virus. Esto le puede ayudar a que no se enferme severamente, aun si es expuesto a COVID-19.*

## ¿QUE SABEMOS SOBRE LA SEGURIDAD DE LARGO PLAZO DE LA VACUNA CONTRA COVID-19?

Dado a que estas vacunas todavía son nuevas, no tenemos información de la seguridad de largo plazo. Sin embargo, sabemos que con otras vacunas, la mayoría de los efectos secundarios ocurren dentro de días o semanas y hay muy pocos (si algunos) efectos secundarios de largo plazo. En la actualidad, no tenemos razones por que creer que la vacuna contra COVID-19 sea diferente.

Hay sistemas de reportación en sitio, como Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS), que recopila información de los efectos secundarios de las vacunas y nos puede ayudar a identificar cualquier problema.

Aunque los efectos de largo plazo de las vacunas contra COVID-19 todavía están siendo estudiadas, ya hemos visto algunos de los problemas de salud de largo plazo que surgen de las infecciones por COVID-19. Mientras la mayoría de las personas se recuperan completamente en pocas semanas de leves infecciones por el COVID-19, puede que tengan síntomas de largo plazo. Estos pueden variar desde fatiga persistente, tos y dolencias, hasta falta de aire. Las complicaciones de infecciones más severas pueden tener efectos perdurables del corazón, pulmones y cerebro.

## ¿Y QUE DE LAS MUJERES EMBARAZADAS? ¿ES SEGURA LA VACUNA PARA ESTAS PACIENTES?

Las mujeres embarazadas no pertenecieron a los ensayos clínicos, así que no tenemos mucha información en cuanto a esto. Sabemos que las mujeres embarazadas están a más alto riesgo de enfermedad más severa si se infectan con COVID-19 y posiblemente a más riesgo de parto prematuro.

Los Centros de Control y Prevención (CDC por sus siglas en ingles) y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG por sus siglas en inglés) están de acuerdo en que a las mujeres embarazadas se les debe dar la opción de ser vacunadas si están en uno de los grupos que califican para recibir la vacuna. Los pacientes con preguntas deben hablar con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos de la vacuna, los riesgos de contraer COVID-19 durante el embarazo y el riesgo en general de ser expuesta al virus.

## DONDE ENCONTRAR MAS INFORMACION

Es importante encontrar respuesta a estas preguntas por fuentes fiables y tomar la decisión de vacunarse teniendo conocimiento de la información. La vacunación contra COVID-19 es un paso importante hacia la inmunidad en la comunidad, protegiendo a nuestros seres queridos y eventualmente regresar la normalidad a nuestras vidas.

<https://covidvaccine.oregon.gov/>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>